

## ¿Qué es Proyecto3?

Es una propuesta de educación continua no formal destinada a los mayores de 50 años, caracterizada por promover el aprendizaje de por vida a través de circuitos no convencionales (no se avanza por niveles, no se exigen estudios previos, no se otorgan títulos). Lo que se busca es integrar la experiencia de la vida con experiencias participativas de aprendizaje. Proyecto 3 propone Talleres, Charlas, Conferencias sobre diversas temáticas, correspondientes a posibles dimensiones del "aprendizaje permanente" para seguir creciendo durante toda la vida:

En el conocimiento de uno mismo. En la relación con los demás. En una perspectiva trascendente de la existencia. En la integración con la naturaleza y la realidad circundante.

Proyecto 3 ofrece anualmente una serie de actividades para que cada alumno arme su propio plan de aprendizaje, según sus intereses personales. Los talleres a elegir desarrollan diferentes aspectos de las siguientes temáticas:

**Cultura, Reflexión, Autoconocimiento**  
**Arte, Expresión, Creatividad**  
**Informática**  
**Idiomas**  
**Salud**



## Contacto

9 de Julio 3457,  
Santa Fe, Argentina.  
[www.proyecto3.org](http://www.proyecto3.org)  
[proyecto3@proyecto3.org](mailto:proyecto3@proyecto3.org)  
☎ (0342) 455 9863  
📞 +54 342 4559 863

Somos parte de la RUA  
Red de Universidades  
Abiertas - UNI 3



TALLERES DE

# Idiomas

## Inglés Inicial

Prof. Priscila Adalia Lunes 9:30 a 11 hs  
Prof. Clara Gaminara Martes 16 a 17:30 hs

## Inglés Básico

Prof. Norma Cavallasca Martes 9 a 10:30 hs  
Prof. Norma Cavallasca (Clase Virtual) Miér. y Vie. 8:30 a 10 hs  
Prof. Clara Gaminara Martes 10 a 11:30 hs

## Inglés Medio

Prof. Norma Cavallasca Lunes 16 a 17:30 hs  
Prof. Norma Cavallasca (Clase Virtual) Jueves 16 a 17:30 hs  
Prof. Norma Cavallasca Martes 17:45 a 19:15 hs  
Prof. Priscila Adalia Martes 15:30 a 17:30 hs  
Prof. Clara Gaminara Martes 18 a 19:30 hs  
Prof. Clara Gaminara Miércoles 18 a 19:30 hs

## Inglés Conversación

Prof. Inés Puccio Lunes 10 a 11:30 hs  
Prof. Inés Puccio Jueves 8:30 a 10 hs  
Prof. Inés Puccio Jueves 10:15 a 11:45 hs  
Prof. Liliana Yamhur Viernes 9:30 a 11 hs

## Francés

Prof. Ma. Inés Harispe Nivel Inicial Miércoles 17:45 a 19:15 hs  
Prof. Ma. Inés Harispe Nivel Medio Jueves 16 a 17:30 hs  
Prof. Ma. Inés Harispe Nivel Avanzado Miér. 16 a 17:30 hs

## Italiano

Prof. Valeria Medici Nivel Inicial Jueves 10:30 a 12 hs  
Prof. Valeria Medici Nivel Conv. Jueves 9 a 10:30 hs  
Prof. Carmen Caravaca Nivel Conv. Miércoles 18 a 19:30 hs

## Portugués

Prof. Mabel Ferrado Nivel Inicial Lunes 17:45 a 19:15 hs  
Prof. Mabel Ferrado Nivel Básico Lunes 16 a 17:30 hs  
Prof. Adriana De Césarís Nivel Medio Miércoles 9:30 a 11 hs

TALLERES DE

# Salud

## Agil-Mente

Lic. Vanesa Bukschtein  
Jueves 16 a 17:30 hs  
Jueves 17:45 a 19:15 hs

## EncontrArte

Prof. Mercedes Piyacreta  
Lunes 15:30 a 17 hs

## Activa-Mente

Prof. Milagros Cacciolatto  
Viernes 10 a 11:30 hs

## Neuro-Bio-Emociones

Dra. Mónica Calvo - Jorge Scagnetti  
Miércoles 16 a 17:30 hs

## Mindfullnes para la regulación emocional

Prof. Santiago Seghesso  
Lunes 18 a 19:30 hs

## Neurociencias y PNL

Fac. Silvia Soria  
Jueves 16 a 17:30 hs

## Yoga

Inst. Laura Charles  
Lunes y Miércoles 9 a 10 hs  
Lunes y Miércoles 10:15 a 11:15 hs

## Tai Chi

Prof. Damián Frontera  
Martes y Jueves 9 a 10 hs  
Martes y Jueves 10:15 a 11:15 hs

Proyecto3.org ...un espacio para seguir creciendo durante toda la vida.

# TALLERES DE **Informática**

## **Informática Básico**

Prof. Damián Frontera  
Miércoles 17:45 a 19:15 hs

## **Informática Medio**

Prof. Damián Frontera  
Miércoles 16 a 17:30 hs

## **Celulares Básico**

Prof. Mariel Gonnet  
Jueves 10 a 11:30 hs  
Jueves 16 a 17:30 hs

## **Celulares Avanzado**

Prof. Mariel Gonnet  
Jueves 17:45 a 19:15 hs

# TALLERES DE **Cultura** **Reflexión** Y AUTOCONOCIMIENTO

## **Leer para ser libre**

Prof. María Gabriela Carro  
Miércoles 16 a 17:30 hs  
Miércoles 17:45 a 18:45 hs

## **Vivenciar la Literatura**

Prof. Graciela Cocco Miércoles 16 a 17:30 hs.

## **El Placer de leer con otros**

Prof. Viviana Quaranta Martes 17:45 a 19:15 hs

## **La Literatura como espejo**

Prof. Silvia Calosso Martes 16 a 17:30 hs

## **El Placer de leer y escribir creando**

Prof. Viviana Quaranta Martes 16 a 17:30 hs

## **Honrar la vida (Filosofía)**

Prof. María de los Ángeles Pereyra Jueves 10 a 11:30 hs

## **Filosofía Mindfulness**

Lic. Santiago Seghesso Lunes 16 a 17:30 hs

## **Como cambiar mis creencias**

Fac. Silvia Soria (Virtual) Miércoles 10 a 11:30 hs

## **Desarrollar el Poder de Sanación**

Psicop. Unilce Albani  
Jueves 16 a 17:30 hs  
Jueves 17:45 a 19:15 hs

## **La Historia del Siglo XX**

Dra. Ana Mezzo Miércoles 10 a 11:30 hs

## **La vida con Arte**

Dr. Ruben Chiappero Martes 18 a 19:30 hs

# TALLERES DE **Arte** EXPRESIÓN Y **creatividad**

## **Jugar a ser otros (Teatro)**

Prof. Sergio Cangiano  
Lunes 16 a 18 hs

## **Pintar, Dibujar, Crear, Disfrutar**

Prof. de Artes Visuales Analía Sagardoy  
Martes 9 a 11 hs

## **Una Ventana al mundo de la Pintura**

Prof. Nidia Scodellaro  
Lunes 16 a 18 hs

## **Páttinas y algo más**

Prof. Nidia Scodellaro  
Lunes 13:30 a 15:30 hs

## **Reciclado Creativo**

Prof. Mariela Andorno  
Miércoles 16 a 18 hs

## **Tejido Crochet y dos agujas**

Fac. Amelia Jaume  
Martes 16 a 18 hs

## **Canto Coral**

Prof. Gustavo Vergara  
Miércoles 17 a 18:30 hs

## **Danzas Folklóricas**

Prof. Sofía Heck  
Miércoles 15:30 a 17 hs

## **Ritmos latinos**

Prof. Analía Cochía  
Martes y Jueves 16 a 17 hs

## **Prof. Juan Manuel Parreño**

Martes y Jueves 17:15 a 18:15 hs  
Martes y Jueves 18:15 a 19:15 hs